



Princípios para uma Convivência Harmônica

Querido irmão, querido irmã!
Seja bem vindo à Família Çarakura!

Como exercício para uma vida em
irmandade e fraternidade, elencamos
alguns pontos fundamentais para a
convivência grupal em harmonia com
todos os reinos.

Desejamos que estes sejam dias de
aprendizado, de amor e de entrega junto
aos Reinos da Natureza.

Favor ler com atenção;

Em união,

Família Çarakura

RITMO DO DIA

06:00 - Despertar (1º sino)

06:30 - Início das tarefas (preparo do
desjejum, manutenção e harmonização dos
ambientes – banheiros, varanda, sala e
dormitórios)

07:00 - Desjejum

08:00 - Início das tarefas foco*

12:00 - Pausa

12:30 - Almoço

14:00 - Retorno as tarefas foco

18:00 - Término das tarefas

19:00 - Jantar

22:00 - Recolher

22:30 - Luzes e computadores devem estar
desligados.

*Tarefas foco → Atividades necessárias do dia ou
da semana (agricultura, bioconstruções, animais e
outras).

*Uma boa noite de sono é fundamental para
que haja disposição e bom humor
no dia seguinte!*

ATTITUDES BÁSICAS QUE ESTABELECEM O USO ADEQUADO DOS ESPAÇOS COLETIVOS E AS BOAS RELAÇÕES!

Espaços coletivos:

- Manter sempre por perto chinelos ou sapatos para uso exclusivo nas áreas internas da casa (sala, refeitório, dormitório, cozinha, escritório);
- Não deixar objetos pessoais espalhados pela casa;
- Retornar ao lugar o que você retirar;
- Procurar sempre deixar os ambientes iguais ou de preferência melhor do que o encontrou;
- Antes de interagir, em qualquer situação, observe!
- Ouvir música somente em aparelhos individuais (mp3/mp4), em respeito às pessoas que compartilham o espaço e aos sons da natureza, prioridade e um privilégio do lugar;
- Procure fazer silêncio e falar apenas o necessário. Conversas em demasia geram gastos energéticos para o corpo e mente.

*Se a palavra é de prata,
o silêncio é de ouro.*

- Muito importante: não esquecer as luzes acessas, ao sair do ambiente, apague-as;
- **ATENÇÃO:** NÃO É PERMITIDO ENTRAR COM SAPATOS DA ÁREA EXTERNA, PRINCIPALMENTE BOTAS, DENTRO DAS CASAS DO SÍTIO.

Dormitório:

- Regra básica: arrumar a cama deve ser a primeira tarefa do dia;
- Não deixar roupas e objetos pessoais espalhados;
- Manter a harmonia e a limpeza!
- Se utilizar roupas de cama do sítio, por favor procure lavá-las antes de ir embora ou as encaminhe para a área de lavanderia.
- Não deitar com roupas de trabalho sobre edredons ou cobertores.

*Casa arrumada...
energia vitalizada!*

Banheiros:

- Manter limpo e higienizado (papéis e coletores de urina);
- Não deixar roupas e toalhas (levar para o varal ou dormitório);
- Após o banho, retirar fios de cabelo do box, assim como da pia;
- Certifique-se que você deixou o banheiro em harmonia;
- Se perceber que o lixinho está cheio, dê o bom exemplo e retire-o;
- Muito Importante: os banhos devem ser de no máximo 5 minutos.

Cozinha:

- Nunca deixar louça na pia;
- Após usar, lave, seque e guarde sua louça;
- Não entrar com sapatos que foram usados na área externa.

Sala:

- Não dormir nos sofás. Descansar ou dormir no alojamento coletivo ou nos dormitórios;
- Não é permitido entrar de sapatos nem de chinelos na sala.

Escritório:

- Não deixe materiais pessoais guardados no escritório, exceto se tiver permissão para isso;
- Ao utilizar os livros, devolva-os à estante;
- Os livros devem ser utilizados de preferência na biblioteca. Para empréstimo ou uso externo à biblioteca, consulte os responsáveis;
- Priorize o uso de seu próprio computador ou utilize apenas o que está sinalizado como de “uso coletivo”;
- O uso da internet só é permitido após as 18h, exceto aos que desenvolvem trabalho institucional.

COMPROMETIMENTO PESSOAL

- Prezar os dias de trabalho, colocando-se a disposição com alegria e amor;
- Ao realizar as atividades, procure conversar sobre assuntos pertinentes a tarefa, concentrando-se no trabalho a ser executado;
- Caso haja situação de conflito, procure dialogar com calma e em paz;
- É importante buscar uma nova consciência ao cuidar e usufruir da água, não somente evitando desperdícios, mas, mais que isso, tendo atitudes de reverência pela oportunidade de usarmos a água pura da nascente;
- Não é permitido o uso de substâncias ilícitas, bebidas alcoólicas e cigarros no local.

*Cuidado é amor humano
posto em prática!*

